

2024-06-09 Jeugdmeeting

medailles elk podium pup en min

	60/80	150	300	600/800	1000	kogel	discus	vortex spee	ver	Hoog 1	Hoog 2
13u30	min H					kan	pup H	ben 1	pup D	ben 2	
13u45	min D										min H
14u05	kan					min D		ben 2		ben 1	
14u15							pup D				
14u40	ben 1+2								kan		
14u45							min H	pup H			min D
15u00						pup D					
15u15				kan ben1+2					min H		
15u30	pup H										
15u45	pup D						min D			pup H	
16u00		min H						pup D			
16u15		min D				min H					
16u30			min D						pup H		
16u40											pup D
16u45								min D			
17U00			min H								
17u15						pup H					
17u30					pup D			min H	min D		
17u45					pup H						
18u00					min D						
					min H						
kangeroe	opwarming 13u00		stoten 13u30		sprint 14u05		ver 14u40		600 m 15u15		
ben1	opwarming 13u00		vortex 13u30		hoog 14u05		sprint 14u40		800 m 15u15		
ben2	opwarming 13u00		hoog 13u30		vortex 14u05		sprint 14u40		800 m 15u15		
pup D	60	1000				hoog	ver	kogel	discus	vortex	
pup H	60	1000				hoog	ver	kogel	discus	vortex	
min D	80	150	300	1000		hoog	ver	kogel	discus	spee	
min H	80	150	300	1000		hoog	ver	kogel	discus	spee	