



## **Beker van Vlaanderen alle categorieën heren**

**Oudenaarde – zondag 16 mei 2010**

	<b>Heren</b>	<b>Dames</b>
<b>AC</b>	100m-200m-400m-800m-1500m- 3000m-5000m-hoog-ver-kogel-speer- discus-4x400m	

### **Deelnemende ploegen Landelijke 3:**

ACA – ACG – ACKO – ACP – ALVA – ASVO - ATLA2 – ATLE – BAV – BRAB – BVAC – DALO –  
ESAK – HAMM – MAC – SACN – SGOL – TACT – ZELE

### **Uurrooster:**

14u00 400m AC heren

14u00 hoog AC heren  
kogel AC heren (7.26kg)  
speer AC heren (800g)

14u20 100m AC heren

14u40 800m AC heren

15u00 1.500m AC heren

15u20 3.000m AC heren

15u45 ver AC heren  
discus AC heren (2kg)

15u50 5.000m AC heren

16u20 200m AC heren

16u50 4x400m AC heren