

# Clubrecords Dalo 2009

## Club records heren

### Benamins jongens

60 M	Wouter Maes	1988 Turnhout	14/09/1997	9.3
<b>600M</b>	<b>Poets Ward</b>	<b>2000 Lommel</b>	<b>27/09/2009</b>	<b>2'19"72</b>
1000 M	Vanden Dungen Sten	1998 Tongeren	7/07/2007	3'40"63
Hoog	Vanden Dungen Sten	1998 Lommel	7/10/2007	1.16
Ver	Wouter Maes	1988 Mol	28/09/1997	4.00
Kogel (1 kg)	Ben Robeyns	1989 Lanaken	3/10/1998	9.34
Hockeybal	Vanden Dungen Sten	1998 Alken	30/09/2007	39.28
Driekamp	Wim Cochet	1981 Lommel	14/09/1990	988 p.
Vierkamp	Vanden Dungen Sten	1998 Tessenderlo	1/09/2007	1509 p.
4 x 60 M	Lavreysen Gianni	1996 Lommel	1/10/2005	41.45
	Bosmans Pieter	1996		
	Dijckmans Dries	1996		
	Coenen Simon	1996		

### Pupillen jongens

60 M	Danny Broeck	1970 Lommel	24/09/1980	8.7
	Wim Cochet	1981 Hechtel	14/08/1992	8.7
60 M Horden	Wim Cochet	1981 Neerpelt	12/06/1992	12.4
800 M	Kurt Wouters	1977 Neerpelt	7/08/1988	2.32.5
1000 M	Joh. Vansummeren	1981 Tessenderlo	28/06/1992	3.16.87
4 x 60 M	Raf Theunis	1977 Neerpelt	7/08/1988	35.8
	Wouter Mertens	1977		
	Kurt Wouters	1977		
	Werner Poorters	1978		
Hoog	Hans Van Ham	1978 Neerpelt	18/08/1989	1.4
	Cools Lucas	1996 Lommel	7/10/2007	1.4
Ver	Wouter Maes	1988 Tessenderlo	12/09/1999	4.33
Kogel (3kg)	Jurgen Weckx	1974 Alken	1/09/1985	7.25
Kogel (2kg)	Kris Schepers	1984 Alken	6/08/1995	9.95
Hockeybal	Vandendungen Sten	1998 Lanaken	28/06/2008	45.90
Discus	Ben Robeyns	1989 Zoutleeuw	23/09/2000	27.1
Driekamp	Wim Cochet	1981 Diepenbeek	4/07/1992	1559 p.
Vierkamp	Alen Jake	1995 kortessem	3/06/2006	2.091 p.

### Miniemen jongens

<b>80 M</b>	<b>Eerdekens Sam</b>	<b>1996 Nijvel</b>	<b>26/09/2009</b>	<b>10.15</b>
<b>150 M</b>	<b>Eerdekens Sam</b>	<b>1996 Neerpelt</b>	<b>13/09/2009</b>	<b>19.18</b>
200 M	Willem Vos	1966 Kessel-Lo	11/07/1979	27.1
<b>300 M</b>	<b>Eedekens Sam</b>	<b>1996 Heusden</b>	<b>16/08/2009</b>	<b>44"38</b>
800 M	Patrick Hens	1960 Leuven	11/06/1973	2.16.9
1000 M	De Cremer Glenn	1995 Lommel	14/06/2008	2'53"31
80 M Horden	Patrick Hens	1960 Lommel	1/08/1973	13.6
<b>4 x 80 M</b>	<b>Eerdekens Sam</b>	<b>1996 Brussel</b>	<b>04/09/2009</b>	<b>41.30</b>
	<b>Marinelli Vincent</b>	<b>1996</b>		

	<b>Cools Lucas</b>	<b>1996</b>		
	<b>Dufour Warre</b>	<b>1996</b>		
<b>3X600M</b>	<b>Marinelli Vincent</b>	<b>1996 Tessengerlo</b>	<b>23/08/2009</b>	<b>5'28"70</b>
	<b>Coenen Simon</b>	<b>1996</b>		
	<b>Eerdekens Sam</b>	<b>1996</b>		
<b>Hoog</b>	<b>Cools Lucas</b>	<b>1996 Nijvel</b>	<b>26/09/2009</b>	<b>1.70</b>
Ver	Kenny Geens	1982 Hasselt	15/08/1995	5.17
Kogel	Wim Cochet	1981 Lommel	11/09/1994	10.99
Speer (400)	Bart Janssens	1979 Lommel	19/07/1992	40.44
Speer (500)	Ronald Reymen	1976 Neerpelt	2/05/1989	32.32
Discus 1kg	Wim Cochet	1981 Neerpelt	19/05/1995	30.12
<b>Discus 750gr</b>	<b>Michiels Mathieu</b>	<b>1996 Lommel</b>	<b>27/09/2009</b>	<b>27,28</b>
Vierkamp	Kenny Geens	1982 Diepenbeek	1/10/1995	2.199 p.
<b>Vijfkamp</b>	<b>Eerdekens Sam</b>	<b>1996 Alken</b>	<b>22/08/2009</b>	<b>3381 p.</b>

### Cadetten heren

100 M	Johan Vanhoof	1963 Linz	14/07/1978	11.78
200 M	Johan Vanhoof	1963 Heizel	17/09/1978	23.96
300 M	Kenny Geens	1982 Alken	12/07/1997	39.02
400 M	Patrick Hens	1960 Landen	15/08/1975	53.8
800 M	Raf Thijs	1974 Ninove	24/09/1989	2.04.29
1000 M	Frans Van Roy	1952 Lommel	9/08/1967	2.38.9
1500 M	Hans Van Ham	1978 Nijvel	12/09/1993	4.19.52
<b>2000M</b>	<b>De Cremer Glenn</b>	<b>1995 Alken</b>	<b>26/06/2009</b>	<b>6'23"08</b>
100 M Horden	Patrick Hens	1960 Leuven	28/05/1975	14.0
300 M Horden	Johan Vanhoof	1963 Lommel	24/09/1978	43.3
Mijl	Jens Jansen	1990 Lommel	23/04/2005	5.30.79
Hoog	Jan Vervaet	1972 Dilbeek	3/10/1987	1.83
Ver	Willem Vos	1966 Neerpelt	6/09/1981	5.78
Polstok	Ronald Reymen	1976 Tessengerlo	28/06/1991	2.8
Hinkstapsprong	Bart Lipkens	1962 Milaan	30/07/1977	12.85
4 x 100 M	Berkmans Lommel		12/06/1978	49.3
	Verstreken			
	Jansen			
	Van Hoof	1963		
Kogel	Wim Cochet	1981 Tessengerlo	18/09/1996	15.19 L.R.
Discus	Wim Cochet	1981 Tessengerlo	31/08/1996	46.1
Speer 500gr	Bart Janssens	1979 Tessengerlo	17/09/1994	63.68
Speer 600gr	Bylemans Tom	1993 Vilvoorde	15/08/2008	46,10
Hamer	Ronald Reymen	1976 Tessengerlo	31/07/1991	20.58
Vijfkamp	Kenny Geens	1982 Alken	5/10/1997	2307 p.
4 x 800 M	Scheelen	1961 Heizel	28/09/1975	8.58.4
	Verleyen	1960		
	Hens	1960		

### Scholieren heren

100 M	Alfons Brydenbach	1954 Luzern	3/07/1971	10.8
200 M	Alfons Brydenbach	1954 Heizel	19/09/1971	21.5
300 M	Brecht Van Ham	1983 Herentals	9/06/2000	36,64
400 M	Wouter Tollet	1982 Herentals	8/08/1999	51,24
800 M	Wouter Tollet	1982 Hechtel	7/08/1999	1.56.21
1000 M	Wouter Tollet	1982 Brussel	3/09/1999	2.29.64

1500 M	Wouter Tollet	1982 Merksem	26/09/1999	4.00.96
3000 M	A. Decolfmaeker	1961 Heizel	17/09/1978	8.42.8
110 M Horden	Patrick Hens	1960 Lommel	13/07/1977	15.7
300 M Horden	Patrick Hens	1960 Leuven	25/05/1977	39.0
2000 M Steeple	Herman Linden	1957 Heizel	1/09/1974	6.28.0
mijl	Michiels Jasper	1991 Neerpelt	04/07/2008	4'39"63
4 x 100 M	Goethals Heizel		16/09/1973	45.6
	Geys			
	Ketelslegers	1956		
	Durveau			
4 x 800 M	Dierickx Heizel		24/09/1978	8.28.7
	Geboers			
	Jaak Scheelen	1961		
	A. Decolfmaeker	1961		
Hoog	Jan Vervae	1972 Naimette	10/09/1989	1.96
Polssok	Niek Janssens	1950 Leuven	20/08/1967	3.2
Ver	Alfons Brydenbach	1954 Madrid	6/08/1971	6.8
Hinkstapsprong	Bart Lipkens	1962 Hechtel	25/08/1979	13.04
Kogel	Wim Cochet	1981 Leuven	9/08/1998	15.61
Discus	Wim Cochet	1981 Oordegem	6/09/1998	44.43
Speer 700gr	2002 Bart Janssens	1977 Diepenbeek	5/10/1996	72.56 B.R.
Hamer	Ronald Reyman	1976 Tessenderlo	18/06/1993	25.58
<b>Vijfkamp</b>	<b>Bijlemans Tom</b>	<b>1993 Heusden</b>	<b>03/07/2009</b>	<b>2410 p.</b>
Achtkamp	Patrick Sleurs	1959 Hechtel	24/07/1976	3124 p.

### Juniors - Seniors heren

50 M Indoor	Rudy Aerts	1964 Leuven	10/02/1987	6.5
100 M	Alfons Brydenbach	1954 Heizel	4/08/1974	10.3
200 M	Alfons Brydenbach	1954 Luik	1/05/1975	20.6
300 M	Willem Vos	1966 Alken	20/07/1991	35.53
400 M	Alfons Brydenbach	1954 Montreal	29/07/1976	45.04 ET
		1954 Heizel	15/05/1974	45.0 HT
800 M	Wouter Tollet	1982 Brussel	29/07/2000	1.51.54
1000 M	Johan Janssens	1946 Heizel	18/09/1973	2.24.6
1500 M	Johan Janssens	1946 Lommel	5/05/1974	3.45.8
Mijl	Johan Janssens	1946 St. Truiden	28/08/1973	4.14.6
2 Mijl	Jaak Scheelen	1961 Hechtel	30/07/1983	9.13.1
2000 M	Johan Janssens	1946 Landen	18/08/1973	5.11.2
3000 M	Johan Janssens	1946 Heizel	14/08/1973	8.01.0
5000 M	Johan Janssens	1946 Heizel	20/09/1972	13.56.4
10000 M	Johan Janssens	1946 Heizel	5/09/1973	29.05.6
20000 M				
25000 M				
110 M Horden	Rog. van Summeren	Lommel	3/06/1972	16.6
400 M Horden	Theo Scheelen	1961 Hechtel	28/07/1979	57.4
2000 M Steeple	Filip Thijs	1973 Ninove	18/06/1993	6.13.46
3000 M Steeple	Filip Thijs	1973 Tessenderlo	23/08/1991	9.47.91
4 x 100 M	Tombeur Heizel		26/09/1971	43.2
	Vanden Broeck	1954		
	Van Summeren			
	Brydenbach	1954		
4 x 400 M	Cruysberghs Jos	Heizel	..-10-77	3.19.00

	Christiaens Chris			
	Wouters Bernard			
	Brydenbach Fons			
4 x 200 M				
4 x 800 M	Hendriks Heizel		26/09/1971	7.51.4
	Mertens			
	Bergmans			
	Janssens	1946		
4 x 1500 M	Hendriks Heizel		16/09/1973	15.55.4
	Hendrikx			
	Van Roy	1952		
	Janssens	1946		
Hoog	Patrick Sleurs	Vlierzele	1/06/1977	1.97
Polstok	Nico Janssens	1950 Praag	20/05/1971	3.8
Ver	Willem Vos	1966 Hechtel	27/05/1990	7.32
Hinkstapsprong	Bart Lipkens	1962 Neerpelt	23/05/1980	13.47
Kogel 6.00 kg	Wim Cochet	1981 Naimette	2/09/2000	14,99 Jun
Kogel 7.260 kg	Bart Geukens	1982 Tessenderlo	27/07/2002	12,95 Sen
Discus 2 kg	Bart Lipkens 1	962 Lommel	1/05/1980	40,80 Sen
Discus 1.750 kg	Wim Cochet	1981 Lommel	15/08/1999	42,57 Jun
<b>Hamer</b>	<b>Sels Kristof</b>	<b>1982 Tessenderlo</b>	<b>05/08/2009</b>	<b>20,03</b>
Speer 800gr	Bart Janssens	1979 Lommel	1/05/2007	71.3 LR
Hamer	Bart Geukens	1982 Winterslag	24/06/2000	14,35
Vijfkamp	Willem Vos	1966 Mechelen	1/09/1991	3262 p.
Tienkamp	Willem Vos	1966 Hechtel	4/08/1990	5953 p

### Masters heren M35

1500M	Schrijvers Stefano	1971 Lommel	08/06/2008	4'47"47
5000M	Schrijvers Stefano	1971 Lier	11/05/08	19'00"89
30000 M	Maurice Vervaet	1943 Ninove	20/04/1982	1.41.30.0
Uurloop	Hermond Jansen	1944 Lommel	4/07/1984	18.836 m.
Marathon	Maurice Vervaet	1943 Eindhoven	24/10/1982	2.25.16.0
4X400	Maes Erik	1964 Lommel	8/06/2008	4'09"38
	Schrijvers Stefano	1971		
	Michiels Peter	1965		
	Van Lishout Manuel	1964		

### Masters heren M40

100 M	Andre Meeus	1941 Lommel	3/05/1987	12.8
200 M	Michiels Peter	1965 Alken	29/09/2007	27"21
400 M	Van Lishout Manu	1964 Tessenderlo	31/05/2006	59"9
800 M	Hermond Jansen	1944 Hechtel	16/07/1986	2.06.2
1000 M	Van Lishout Manuel	1964 Lommel	13/08/2005	2.47.70
1500 M	Hermond Jansen	1944 Neerpelt	26/09/1984	4.05.6
Mijl	Hermond Jansen	1944 Lommel	10/08/1985	4.27.0
2000 M	Hermond Jansen	1944 Neerpelt	31/08/1984	5.37.2
3000 M	Hermond Jansen	1944 Lommel	15/08/1984	8.31.2
5000 M	Hermond Jansen	1944 Neerpelt	12/09/1984	14.46.7
10000 M	Hermond Jansen	1944 Brighton	1984-...-..	31.06.7
20000 M	Maurice Vervaet	1943 Diest	18/09/1986	1.08.56.1
110 M Horden				
400 M Horden				

2000 M Steeple

3000 M Steeple

Uurloop	Hermond Jansen	1944 Leuven	17/09/1986	17.769 m.
Marathon	Maurice Vervaet	1943 Maas Sluis	1983-04-..	2.28.00
Hoog	Michiels Peter	1965 Lommel	08/06/2008	1,45
Ver	Michiels Peter	1965 Lommel	08/06/2008	4,83

Polsstok

HSS

Kogel 7.260 kg	Michiels Peter	1965 Alken	14/10/2006	9.04
Discus 2 kg	Michiels Peter	1965lanaken	11/10/2008	27,30
Speer 800gr	Michiels Peter	1965 Lanaken	11/10/2008	31,13
Hamer	Michiels Peter	1965 Alken	19/10/2008	15,26

4 x 100 M

4 x 400 M	Van Moer Jansen H. Geypen Kuyken	Lommel	4/08/1984	4.13.5
-----------	---	--------	-----------	--------

4 x 800 M

4 x 1500 M

<b>5 kamp</b>	<b>Michiels Peter</b>	<b>1965 Heusden</b>	<b>26/07/2009</b>	<b>1647 p.</b>
<b>10 Kamp</b>				

## Masters heren M45

<b>100 M</b>	<b>Quinten Willy</b>	<b>1960 Roeselare</b>	<b>14/06/2009</b>	<b>14''73</b>
150 M	Frans Claes	1945 Neerpelt	1/10/1994	24.8
200 M	Pierre Geens	1931 Tessenderlo	27/09/1978	27.98
300 M	Frans Claes	1945 Neerpelt	15/08/1991	51.3
<b>400 M</b>	<b>Belien Marc</b>	<b>1963 Roeselare</b>	<b>14/06/2009</b>	<b>1.06.82</b>
800 M	Pierre Geens	1931 Tessenderlo	6/09/1978	2.19.8
1000 M	Hermond Jansen	1944 Lommel	10/07/1994	2.52.9
1500 M	Hermond Jansen	1944 Alken	20/06/1990	4.27.8
3000 M	Hermond Jansen	1944 Lommel	6/07/1990	9.07.8
5000 M	Hermond Jansen	1944 Willebroek	6/09/1992	15.49.05
10000 M	Hermond Jansen	1944 Neerpelt	25/05/1990	32.41.5
Uurloop	Pierre Geens	1931 Neerpelt	13/06/1980	15.740 m.
25000 M	Maurice Vervaet	1943 Brugge	19/06/1988	1.25.00.00
Marathon	Maurice Vervaet	1943 Maas-Sluis	9/04/1988	2.31.33.00
discus	Rubbrecht Chris	1963 Lommel	08/06/2008	22,00
kogel	Rubbrecht Chris	1963 Lommel	08/06/2008	10,15
<b>ver</b>	<b>Belien Marc</b>	<b>1963 Roeselare</b>	<b>14/06/2009</b>	<b>3,87</b>

## Masters heren M50

1000 M	Victor Geypen	1937 Lommel	13/07/1991	3.25.4
1500 M	Hermond Jansen	1944 Hasselt	25/05/1995	4.35.38
2000 M	Victor Geypen	1937 Neerpelt	14/09/1990	7.11.05
3000 M	Hermond Jansen	1944 Tessenderlo	7/09/1994	9.35.33
Mijl	Pierre Geens	1931 Lommel	2/06/1982	5.25.6
5000 M	Hermond Jansen	1944 Brussel	4/09/1994	16.29.89
10000 M	Hermond Jansen	1944 Brussel	3/09/1994	34.48.41
Marathon	Maurice Vervaet	1943 Westland	27/03/1993	2.39.41

## Masters heren M55

200 M	Frans Claes	1945 Alken	15/07/2000	34,68
300 M	Frans Claes	1945 Mol	8/07/2000	54,14
400 M	Frans Claes	1945 Tessenderlo	18/08/2000	75,82
800 M	Frans Claes	1945 Alken	15/07/2000	2.44.33
1000 M	Frans Claes	1945 Lommel	16/09/2000	3.27.00
1500 M	Frans CLaes	1945 Mol	8/07/2000	5.17.76
Mijl	Frans Claes	1945 Tessenderlo	18/08/2000	5.46.50
3000 M	Frans Claes	1945 Hasselt	27/08/2000	11.02.25
5000 M	Frans Claes	1945 Lommel	1/05/2000	19.04.01
10000 M	Victor Geypen	1937 Tessenderlo	9/09/1992	38.44
Halve Marathon	Victor Geypen	1937 Eersel NL	11/02/1995	1.25.10
Marathon	Pierre Geens	1931 Etten Leur	31/10/1987	3.07.30.00
25 KM	Victor Geypen	1937 Brugge	25/06/1995	1.45.51

## Masters heren M60

100 M	Frans Claes	1945 Tessenderlo	1/06/2005	16.99
200 M	Frans Claes	1945 Heusden	29/06/2005	35.75
300 M	Frans Claes	1945 Alken	21/07/2005	55.08
400 M	Frans Claes	1945 Tessenderlo	1/06/2005	77.85
800 M	Frans Claes	1945 Tessenderlo	10/08/2005	2.58.03
1000 M	Frans Claes	1945 Tessenderlo	1/07/2005	3.31.11
1500 M	Frans Claes	1945 Heusden	29/06/2005	5.34.40
Mijl	Frans Claes	1945 Alken	21/07/2005	6.03.10
2000 M	Frans Claes	1945 Tessenderlo	1/06/2005	7.36.11
3000 M	Frans Claes	1945 Tessenderlo	28/09/2005	11.57.97
5000 M	Frans Claes	1945 Heusden	11/06/2005	19.54.68
10000 M	Frans Claes	1945 Lommel	13/08/2005	42.10.77
Uurloop	Frans Claes	1945 St Truiden	5/08/2005	14088 M
Speer 800 gr	Claes Frans	1945 St Truiden	14/05/2006	12.43
Halve Marathon	Frans Claes	1945 St Truiden	11/09/2005	1.33.27

## Masters heren M65

Discus 2 kg	Geypen Victor	1937 St truiden	14/05/2006	11.7
-------------	---------------	-----------------	------------	------

## Masters heren M70

1500 M	Geypen Victor	1937 Tienen	22/09/2007	8'01"32
5000 M	Geypen Victor	1937 Tienen	22/09/2007	27'54"97
10 000 M	Geypen Victor	1937 Lanaken	25/08/2007	60'35"06
Uurloop	Geypen Victor	1937 Sint Truiden	6/10/2007	10.556 M

## Club records dames

### Benjamins meisjes

60 M	Kim Van Hertem	1986 Alken	2/09/1995	9.38
<b>600M</b>	<b>Vanhove Karo</b>	<b>2000 Lommel</b>	<b>13/06/2009</b>	<b>2'19"72</b>
4 x 60 M	Nathalie Cuyvers	1980 Neerpelt	20/05/1989	40.1
	Hilde Walbers	1980		
	Ilse Wouters	1980		

	Liesbeth Poorters	1980		
1000 M	Brecht De Backer	1987 Diest	14/07/1996	3.46.3
Ver	Kim Van Hertem	1986 Lommel	7/10/1995	3.82
Hoog	Kim Van Hertem	1986 Hechtel	30/04/1995	1.05
Kogel (1 kg)	Annick Maes	1988 Lommel	11/10/1997	8.24
Kogel (2 kg)	Liesbeth Cox	1983 Lommel	2/08/1991	4.34
Hockeybal	Annelies Verduyckt	1986 Hechtel	23/09/1995	33.7
Driekamp	Kim Van Hertem	1986 Neerpelt	15/09/1995	1120 p.
Vierkamp	Anke Van Hertem	1990 Lommel	2/10/1999	1.300 p.

### Pupillen meisjes

60 M	Heinrike Bergmans	1970 Hechtel	18/07/1981	8.6
	Kim Van Hertem	1986 Neerpelt	19/04/1997	8.6
800 M	Anja Jansen	1971 Hechtel	14/08/1982	2.34.1
1000 M	Kim Van Hertem	1986 Lommel	9/08/1997	3.24.56
60 M Horden	Heinrike Bergmans	1970 Lommel	9/09/1981	11.6
4 x 60 M	Heinrike Bergmans	1970 Zonhoven	15/08/1981	35.5
	Anja Jansen	1971		
	Sabine Jansen	1970		
	Veerle Geuens	1970		
Hoog	Kim Van Hertem	1986 Genk	7/09/1996	1.29
Ver	Kim Van Hertem	1986 Heusden	31/08/1997	4.44
Hockeybal	Kim Van Hertem	1986 Mol	23/08/1997	34.92
Kogel	Heinrike Bergmans	1970 Lommel	9/09/1981	8.49
Kogel (2 kg)	Ine Lauwers	1982 Lommel	8/05/1993	8.1
Discus	Anke Van Hertem	1990 Diepenbeek	24/05/2001	18.3
Driekamp	Kim Van Hertem	1986 Tessenderlo	28/09/1996	1318 p.
Vierkamp	Kim Van Hertem	1986 Alken	4/10/1997	1972 p L.R.

### Miniemen meisjes

80 M	Heinrike Bergmans	1970 Neerpelt	13/10/1982	10.7
150 M	Kim Van Hertem	1986 Lommel	15/08/1999	20,05
200 M	Irene Grobben	1954 Lommel	23/09/1967	28.3
300 M	Kim Van Hertem	1986 Alken	21/08/1999	43,72
800 M	Rita Vandenberk	1969 Alken	21/08/1982	2.25.4
1000 M	Kim Van Hertem	1986 Lommel	15/08/1999	3.09.86
60 M Horden	Kim Van Hertem	1986 Bree	29/08/1999	10,41
4 x 80 M	Ine Mertens	1977 Neerpelt	23/06/1990	44.2
	Liesbeth Dirx	1977		
	Stephanie Gielkens	1977		
	Cindy Verdonk			
Hoog	Joke Theuwissen	1984 Kiewit	7/05/1997	1.51
	Kim Van Hertem	1986 Bree	29/08/1999	1,51
Ver	Kim Van Hertem	1986 Alken	21/08/1999	5,00
Kogel 3 kg	Sylvie Pennemans	1974 Hechtel	29/08/1987	9.3
Kogel 2 kg	Brecht De Backer	1987 Lommel	10/06/2000	10,07
Discus 600gr	Sylvie Pennemans	1974 Diepenbeek	2/10/1987	30.28
<b>Discus 750gr</b>	<b>Bloks Guusje</b>	<b>1997 Lommel</b>	<b>13/06/2009</b>	<b>9,22</b>
Speer	Liesbeth Poorters	1980 Diepenbeek	3/10/1993	25.96
Driekamp	An Poets	1976 Tessenderlo	24/06/1989	1363 p.
Vierkamp	An Poets	1976 Neerpelt	20/05/1989	1949 p.

Vijfkamp	Kim Van Hertem	1986 Bree	29/08/1999	3.123 p.
----------	----------------	-----------	------------	----------

### Cadetten dames

60 M	Danielle Stans	1959 St. Truiden	28/08/1973	8.3
100 M	Danielle Stans	1959 Lommel	10/07/1974	12.4
200 M	Kim Van Hertem	1986 Duffel	1/05/2001	25.31
300 M	Kim Van Hertem	1986 Alken	21/07/2001	40.62
400 M	Kim Van Hertem	1986 Tessenderlo	9/05/2001	58.37
800 M	Anja Jansen	1971 Hechtel 1	6/07/1986	2.19.0
1000 M	Anja Jansen	1971 Bonheiden	28/09/1986	3.00.4
1500 M	Anja Jansen	1971 Dilbeek	20/09/1986	4.41.31
2000 M	Van Lishout Laura	1992 Tessenderlo	23/05/2007	7'20"43
3000 M	Van Lishout Laura	1992 Eschweiler	7/05/2007	11'39"16
80 M Horden	Kim Van Hertem	1986 Hasselt	19/05/2001	12.12
300 M Horden	Kim Van Hertem	1986 Tessenderlo	25/04/2001	44.43
4 x 100 M	Lipkens Heizel		15/09/1974	52
	Bongaerts L	1960		
	Kuipers			
	Stans 1959			
Hoog	Kim Van Hertem	1986 Oordegem	9/09/2000	1,58
Ver	Kim Van Hertem	1986 Malaga (Esp)	26/06/2001	5.7
Kogel	Gerda Vanduffel	1953 Lommel	14/08/1968	11.34
Discus	Gerda Vanduffel	1953 Lommel	1/09/1968	37.16
Speer	Mart. Moennekens	1957 Turnhout	10/10/1971	35.86
Hamer	Inge Geukens	1985 Alken	15/07/2000	20,37
Mijl	Van Lishout Laura	1992 Lommel	1/05/2007	6'03"10
Vijfkamp	Kim Van Hertem	1986 Alken	21/07/2000	2832 p.

### Scholieren dames

60 M	Danielle Stans	1959 Genk	15/08/1975	7.5
100 M	Danielle Stans	1959 Landen	31/05/1975	12.0
200 M	Kim Van Hertem	1986 Tessenderlo	25/03/2003	25"26
300 M	Kim Van Hertem	1986 Hasselt	20/05/2002	40"24
400 M	Kim Van Hertem	1986 Tessenderlo	29/05/2003	58"18
800 M	Anja Jansen	1971 Neerpelt	9/09/1987	2.15.8
1000 M	Anja Jansen	1971 Hechtel	8/08/1987	2.57.09
1500 M	Anja Jansen	1971 Ninove	19/09/1987	4.41.16
3000 M	Heidi Theunis	1971 Hasselt	21/09/1988	10.30.62
100 M Horden	Kim Van Hertem	1986 Tessenderlo	2002-30-06	15"04
300 M Horden	Miet Bongaerts	1963 Lommel	20/09/1980	47.4
400 M Horden	Kim Van Hertem	1986 Vilvoorde	29/05/2003	62"17
Mijl	Jasmien Hillen	1989 Lommel	23/04/2005	5.54.12
4 x 100 M	Stans	1959 Vuygt (NL)	19/04/1976	53.1
	Schuurmans	1960		
	Colson	1960		
	Paesen	1960		
Hoog	M C Verbakel	1963 Hechtel	28/07/1979	1.55
Ver	Danielle Stans	1959 Heizel	12/09/1976	5.77
Hinkstapsprong	Inge Geukens	1985 Lier	18/08/2002	9.83
Kogel	Sylvie Pennemans	1974 Zonhoven	2/06/1991	11.14
Discus	Gerda Vanduffel	1953 Lommel	18/07/1970	38.44
Speer	Lisette Willekens	1950 Lommel	2/09/1967	34.6

Hamer	Inge Geukens	1985 Jambes	13/10/2001	15.65
Driekamp	Sylvie Pennemans	1974 Hechtel	20/05/1991	1192 p.
Vijfkamp	Kim Van Hertem	1986 Lommel	30/06/2002	3100 p.
Zevenkamp	Sylvie Pennemans	1974 Willebroek	29/06/1991	3419 p.

### Juniors - Seniors dames

60 M	Liesette Willekens	1950 Lommel	23/05/1970	8.2
100 M	Van Hertem Kim	1986 Lier	17/06/2007	12'06
200 M	Van Hertem Kim	1986 Merksem	19/05/2007	25"14
<b>300 M</b>	<b>Van Hertem Kim</b>	<b>1986 Lokeren</b>	<b>01/06/2009</b>	<b>40'05</b>
400 M	Van Hertem Kim	1986 Huizingen	9/09/2007	55"70
800 M	Anja Jansen	1971 Lommel	1/05/1989	2.23.5
1000 M	Anja Jansen	1971 Lommel	11/08/1990	3.04.11
1500 M	Anja Jansen	1971 Lommel	15/06/1990	4.50.5
2000 M	Heidi Theunis	1971 Neerpelt	18/08/1989	6.40.9
3000M	Anja Jansen	1971 Tessenderlo	12/09/1990	11'11"29
100 M Horden	Miet Bongaerts	1963 Oostende	20/05/1981	16.06
<b>400 M Horden</b>	<b>Van Hertem Kim</b>	<b>1986 Mol</b>	<b>22/08/2009</b>	<b>1'01"89</b>
4 x 100 M	De Vrindt Jolien	1990 Machelen	12/05/2007	51"92
	Grevendonck Katrien	1993		
	Vanden Berk Katrijn	1992		
	Van Hertem Kim	1986		
Hoog	Suzy Vaneylen	1974 Neerpelt	7/05/1995	1.45
Ver	Van Hertem Kim	1986 Huizingen	9/09/2007	6.16
Hinkstap	Van Hertem Kim	1986 Tessenderlo	1/05/2005	11.21
Kogel	Sylvie Pennemans	1974 Hechtel	27/06/1992	11.43
<b>Discus</b>	<b>Inge Geukens</b>	<b>1985 Lokeren</b>	<b>16/05/2009</b>	<b>39.30</b>
Speer	Liesette Willekens	1950 ...	19/08/1968	34.02
Speer (nieuw speerpunt) 600gr	Inge Geukens	1985 Lanaken	11/10/2008	25,15
Vijfkamp				
Zevenkamp	Sylvie Pennemans	1974 Alken	7/08/1994	3305 p.
10000 M	Hillen Jasmien	1989 Lanaken	25/08/2007	40'55"17
Uurloop	Conny Weckx	1961 Lommel	4/07/1984	12 010
Marathon				
4 x 400 M	Alida Van Bommel	1956 Neerpelt	7/05/1995	4.20.8
	Huysmans	1977		
	Sylvia Poorters	1976		
	Ilse Meeus	1969		

### Masters dames W35

100 M	Alida Van Bommel	1956 Neerpelt	1/06/1995	14.2
150 M	Alida Van Bommel	1956 Neerpelt	1/10/1994	22.06
200 M	Alida Van Bommel	1956 Hasselt	25/05/1995	29.78
300 M	Alida Van Bommel	1956 Alken	17/07/1993	50.0
400 M	Alida Van Bommel	1956 Hasselt	25/05/1995	1.05.83
800 M	Nijs Alice	1948 Lommel	16/06/1984	2'34"8
1000 M	Alida Van Bommel	1956 Tessenderlo	7/06/1996	3.19.61
1500 M	Alida Van Bommel	1956 Tessenderlo	23/06/1995	5'21"06
2000 M	Alice Nijs	1948 Lommel	7/07/1984	7.40.6
3000 M	Irene Hamblok	1958 Neerpelt	26/09/1993	10.45.0
5000 M	Irene Hamblok	1958 Neerpelt	26/09/1993	19.32.78

Mijl	Nijs Alice	1948	2/07/1984	6'07"1
Kogel	Gyane Crabbe	1949 Lommel		7.32
Discus	Alida Van Bommel	1956 Neerpelt	1/10/1994	21.18
Ver	Alida Van Bommel	1956 Neerpelt	30/06/1995	4.01
Speer	Gyane Crabbe	1949 Lommel	10/09/1986	19.5
4 x 100 M	M.J. Jonkers	1949 Lommel	20/04/1985	1.05.2
	Gyane Crabbe	1949		
	Dora Leen	1950		
	Alice Nijs	1948		
4 x 400 M	M.J. Jonkers	1949 Lommel	4/08/1984	5.22.8
	Alice Nijs	1948		
	Godl Huysmans	1947		
	Marijke Giepmans	1947		

### Masters dames W40

100 M	Alida Van Bommel	1956 Diepenbeek	18/05/1997	15.32
200 M	Alice Nijs	1948 Neerpelt	9/06/1989	35.7
300 M	Alice Nijs	1948 Neerpelt	15/08/1991	56.8
400 M	Alice Nijs	1948 Lommel	26/07/1989	1.16.4
800 M	Alida Van Bommel	1956 Tessenderlo	28/05/1997	2.30.77
1000 M	Alida Van Bommel	1956 Tessenderlo	15/05/1997	3.25.48
Mijl	Alida Van Bommel	1956 Alken	12/07/1997	5.51.15
1500 M	Alida Van Bommel	1956 Tessenderlo	6/08/1997	5.13.10
2000 M	Alice Nijs	1948 Neerpelt	18/08/1989	7.42.8
3000 M	Alida Van Bommel	1956 Tessenderlo	25/06/1997	11.28.48
5000 M	Alice Nijs	1948 Neerpelt	21/07/1989	22.43.7
Uurloop	Alice Nijs	1948 Wespelaar	2/10/1992	12.575 m.
Speer	Nijs Ingrid	1964 Aartselaar	10/05/2008	12,43
Ver	Grobben Diane	1963 Booischot	10/06/2007	3.42
Kogel	Schepers Margot	1963 Booischot	10/06/2007	6.85
Discus	Maes Francine	1963 Booischot	08/062008	15,08
4X100 M	Schepers Margot	1963 Booischot	10/06/2007	65"34
	Grobben Diane	1963		
	Maes Francine	1963		
	Marckelbach Anne Marie	1964		

### Masters dames W45

100 M	Schepers Margot	1945 Tessenderlo	25/06/2008	16"49
150 M	Alice Nijs	1948 Neerpelt	1/10/1994	26.7
<b>200 M</b>	<b>Pirard Marianne</b>	<b>1959 Tongeren</b>	<b>14/06/2009</b>	<b>34"89</b>
400 M	Alice Nijs	1948 Lommel	23/06/1995	1.28.08
800 M	Alice Nijs	1948 Neerpelt	22/04/1994	2.53.6
1000 M	Alice Nijs	1948 Neerpelt	17/04/1994	3.45.5
1500 M	Alice Nijs	1948 Neerpelt	1/10/1994	5.51.2
2000 M	Alice Nijs	1948 Lommel	1/05/1994	8.17.09
3000 M	Hamblok Irene	1958 Booischot	10/06/2007	10'59"85
1 Mijl	Alice Nijs	1948 Neerpelt	27/05/1994	6.28.8
<b>4X100M</b>	<b>Maes Francine</b>	<b>1963 Tongeren</b>	<b>14/06/2009</b>	<b>1'06"01</b>
	<b>Marckelbach Anne Marie</b>	<b>1964</b>		
	<b>Grobben Diane</b>	<b>1963</b>		
	<b>Pirard Mariane</b>	<b>1959</b>		
Marathon	Hamblok Irene	1958 Eindhoven	14/10/2007	3u01'32

Halve Marathon Hamblok Irene	1958 St.Truiden	5/09/2005	1.29.26
<b>kogel</b> <b>Schepers Margot</b>	<b>1963 Turnhout</b>	<b>03/07/2009</b>	<b>7,71</b>
<b>Discus</b> <b>Schepers Margot</b>	<b>1963 Neerpelt</b>	<b>01/06/2009</b>	<b>17,39</b>
ver            Grobben Diane	1963 Booischot	08/06/2008	3,71

### Masters dames W50

200 M	Alice Nijs	1948 Alken	15/07/2000	39,94
300 M	Alice Nijs	1948 Mol	8/07/2000	66,34
400 M	Alice Nijs	1948 Tessenderlo	18/08/2000	92,17
800 M	Alice Nijs	1948 Mol	8/07/2000	3.18.1
1000 M	Alice Nijs	1948 Lommel	16/09/2000	4.10.63
<b>1500 M</b>	<b>Hamblok Irene</b>	<b>1958 Tongeren</b>	<b>14/06/2009</b>	<b>5'23"03</b>
Mijl	Alice Nijs	1948 Tessenderlo	18/08/2000	7.31.84
<b>3000 M</b>	<b>Hamblok Irene</b>	<b>1958 Tongeren</b>	<b>14/06/2009</b>	<b>11.32.87</b>
<b>Marathon</b>	<b>Hamblok Irene</b>	<b>1958 Eindhoven</b>	<b>11/10/2009</b>	<b>3u05'30"</b>

### Masters dames W55

100M	Alice Nijs	1948 Hasselt	11/07/2008	23"44
300M	Alice Nijs	1948 Alken	26/07/2008	74"30
400M	Alice Nijs	1948 Neerpelt	17/08/2008	1'42"93
800M	Alice Nijs	1948 Tessenderlo	06/08/2008	3'46"86
1000M	Alice Nijs	1948 Tessenderlo	25/06/2008	4'56"68
1500M	Alice Nijs	1948 Lanaken	30/08/2008	7'52"42
Mijl	Alice Nijs	1948 Neerpelt	04/07/2008	8'12"01
Uurloop	Alice Nijs	1948 St. Truiden	6/10/2006	8.256 M

### Masters dames W60

<b>100 M</b>	<b>Alice Nijs</b>	<b>1948 Genk</b>	<b>06/06/2009</b>	<b>24"27</b>
<b>200 M</b>	<b>Alice Nijs</b>	<b>1948 Lanaken</b>	<b>29/08/2009</b>	<b>50"22</b>
<b>400 M</b>	<b>Alice Nijs</b>	<b>1948 Tessenderlo</b>	<b>09/09/2009</b>	<b>1'47"66</b>
<b>800 M</b>	<b>Alice Nijs</b>	<b>1948 Mol</b>	<b>25/07/2009</b>	<b>3'52"93</b>
<b>1500 M</b>	<b>Alice Nijs</b>	<b>1948 Lanaken</b>	<b>29/08/2009</b>	<b>8'01"70</b>
<b>Mijl</b>	<b>Alice Nijs</b>	<b>1948 Alken</b>	<b>11/07/2009</b>	<b>8'51"04</b>
uurloop	Alice Nijs	1948 St, Truiden	25/10/2008	9,025M